

5ª Ação de Capacitação | Integra+: Incluir para Crescer



DATAS

4 a 6 de agosto

HORÁRIO

4 de agosto: 09h00 - 13h00

5 de agosto: 09h00 - 13h00

5 de agosto: 18h00 - 20h00

6 de agosto: 09h00 - 13h00

PREÇO

Participação gratuita de inscrição obrigatória.

Após a inscrição será enviado um link para acesso à Plataforma Webex.

LOCAL

Online

DURAÇÃO

14 horas

ENQUADRAMENTO

No âmbito do projeto **Integra+: Incluir para Crescer**, financiado pelo **Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração – FAMI 2030**, a AEP promove a **quinta** ação de capacitação dirigida a profissionais e voluntários diretamente envolvidos nos processos de receção, acolhimento e apoio à integração de requerentes e beneficiários de proteção internacional e temporária.

O programa destas ações resulta de um minucioso trabalho de diagnóstico de necessidades formativas, que incluiu um conjunto de entrevistas, reuniões de auscultação e questionários, com o objetivo de identificar os principais desafios e lacunas de competências, bem como recolher contributos que assegurassem um desenho pedagógico ancorado na realidade concreta das equipas que intervêm no terreno.

Cada ação terá a **duração de 14 horas** e serão ministradas por profissionais da área da saúde mental e da intervenção psicossocial, conferindo aos participantes uma declaração de participação.

Como complemento às ações de capacitação, cada participante poderá ainda usufruir de **duas horas de acompanhamento individual**, assegurado por um especialista na área da saúde mental, de forma personalizada e ajustada aos desafios específicos do seu contexto profissional.

OBJETIVOS

No final das ações, os formandos devem:

- Reconhecer os principais desafios psicossociais associados ao acolhimento e integração de requerentes e beneficiários de proteção internacional e temporária.
- Identificar sinais de vulnerabilidade, sofrimento psicológico ou necessidade de apoio especializado.
- Aplicar estratégias básicas de comunicação, apoio inicial e encaminhamento adequado em contextos interculturais.
- Integrar práticas de autocuidado e prevenção do desgaste emocional no exercício das suas funções.

PROGRAMA

1. Módulo - Saúde Mental no Contexto das Migrações Forçadas

- 1.1) Saúde mental, sofrimento psíquico, trauma e resiliência
- 1.2) Etapas da migração e respetivos impactos emocionais
- 1.3) Eventos potencialmente traumáticos antes, durante e após a migração
- 1.4) Combater a estigma cultural e barreiras no acesso a cuidados de saúde mental.

2. Módulo – Comunicação e Intervenção em Situações Críticas

- 2.1) Comunicação intercultural (verbal e não-verbal)
- 2.2) Escuta ativa e empatia
- 2.3) Estratégias básicas de estabilização emocional
- 2.4) Intervenção e encaminhamento em casos de urgência
- 2.5) Preparação de beneficiários para encaminhamento

Contacte a AEP para mais informações:

Av. Dr. António Macedo, 196 | 4450-617 Leça da Palmeira

tel: 229 981 500

email: aep@aeportugal.pt

3. Módulo - Identificação de Sinais de Sofrimento

- 3.1) Perturbações mais frequentes
- 3.2) Sofrimento esperado vs. sofrimento patológico
- 3.3) Sinais verbais, comportamentais e físicos de alerta
- 3.4) A importância do acolhimento humanizado e do vínculo relacional

4. Módulo – Autocuidado

- 4.1) Sinais de sobrecarga emocional em profissionais e voluntários
- 4.2) Boas práticas de autocuidado individual e coletivo

5. Módulo – Referenciação

- 5.1) Cadeia de referenciação: quando, como e para onde encaminhar
- 5.2) Trabalho em rede
- 5.3) Barreiras culturais e linguísticas à referenciação

METODOLOGIA

Com base nos resultados do diagnóstico e na análise do desenho modular, as ações de capacitação recorrerão a estudos de caso baseados em situações reais, ferramentas práticas, discussão orientada e partilha de experiências entre pares.

FORMADORES

Vanessa Branco

Coordenadora da EME Norte - Equipa Multidisciplinar Especializada na Assistência de Vítimas de Tráfico de Seres Humanos da Região Norte da APF.

Isabel Vila Nova

Técnica Superior de Educação Social no ICAD, I.P e voluntária residente na organização Médicos do Mundo. Licenciada em Educação Social, com mestrado em Intervenção Psicossocial e pós-graduação em Ação Humanitária.

Paula Correia

Técnica de Integração Profissional no CLAIM Aveiro — Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes da Casa Vera Cruz. Mestre em Educação Social e Comunitária e formadora na área de DEI&B em contexto de trabalho.

DESTINATÁRIOS

Profissionais e voluntários diretamente envolvidos no processo de receção, acolhimento, acompanhamento e apoio à integração de requerentes e beneficiários de proteção internacional e temporária.

CONTACTO

AEP - Associação Empresarial de Portugal

Pedro Ceia | pedro.ceia@aeportugal.pt

Tlm: +351 927- 788 118 (Chamada para a rede móvel nacional)