

1º Fórum Transfronteiriço: A importância do Bem-estar e Qualidade de Vida nos Locais de Trabalho



DATAS

3 de dezembro de 2024

LOCAL

HORÁRIO

10:15 - 12:30

DURAÇÃO

PREÇO

Participação gratuita de inscrição obrigatória.



ENQUADRAMENTO

A AEP - Associação Empresarial de Portugal, parceira do Projeto WinWork-Criação de Ambientes de Trabalho Saudáveis para a Promoção de Qualidade de Vida e Bem-estar nos Locais de Trabalho, organiza o 1º Fórum Transfronteiriço do projeto, sob a temática "**A importância do Bem-estar e Qualidade de Vida nos Locais de Trabalho**", no dia 3 de dezembro, pelas 10h15, no Edifício de Serviços da AEP, em Leça da Palmeira.

Trata-se de uma temática da maior relevância para as empresas no atual contexto económico-social.

Apesar do bem-estar no trabalho se ter tornado um tópico central nas discussões sobre cultura organizacional, a realidade mostra-nos que ainda há um longo caminho a percorrer nas organizações por um ambiente de trabalho mais saudável.

Este evento tem como objetivo a apresentação dos principais objetivos, atividades e impacto do projeto WINWORK às empresas, bem como proporcionar momento de partilha de conhecimento, num ambiente propício para a troca de experiências e ideias entre empresas e especialistas.

PROGRAMA

10:15 Receção aos participantes e welcome coffee

10:30 Boas Vindas

Paulo Vaz | Administrador da AEP - Associação Empresarial de Portugal

10:40 Locais de trabalho saudável - uma realidade?

Emília Telo | Coordenadora do Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

11:10 WinWORK – Criação de Ambientes de Trabalho Saudáveis para a Promoção de Qualidade de Vida e Bem-estar nos Locais de Trabalho: Objetivos e principais atividades do Projeto

Joana Santos | Docente da Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto

11:40 À conversa sobre o Bem-estar e Qualidade de Vida nas Organizações com especialistas

. **Atividade Física no Trabalho**

José Eduardo Teixeira | Instituto Politécnico da Guarda

. **O Futuro do Bem-estar Corporativo: Mindfulness e Realidade Virtual para Trabalhadores**

Ana Pinto | Universidade de Coimbra

. **Análise biomecânica e ergonómica no ambiente hospitalar**

Juan A. Sánchez Margallo | Jesús Usón Minimally Invasive Surgery Center

12:10 Q&A

12:30 Encerramento

Céu Filipe | Diretora do Departamento de Inovação - AEP

DESTINATÁRIOS

Empresas dos setores da indústria, serviços e saúde

CONTACTO

AEP - Associação Empresarial de Portugal

Eugénia Castro de Sousa

Conselheira EURES T NP-G | eugenia.sousa@aeportugal.pt
Tlm: +351 918 794 151 (Chamada para a rede móvel nacional)