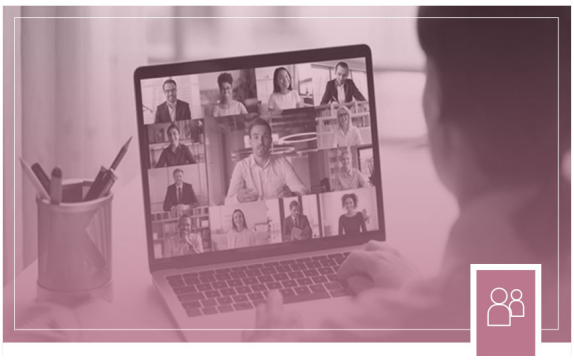
ONLINE | O Regime da Duração e Organização do Tempo de Trabalho: os Horários de Trabalho - Boas Práticas



DATAS
5 de novembro de 2026

HORÁRIO
09:30 - 13:00
14:00 - 17:30

PREÇO
Associado AEP: **180€**
Outros: **200€**

10% desconto grupo a partir de 3 inscrições
não acumula com outros descontos

LOCAL
Online

DURAÇÃO
7 horas

ENQUADRAMENTO

Sabia que a má prática de horários de trabalho e a má gestão de turnos é uma das causas de litígios nos tribunais de trabalho?

A organização dos horários de trabalho e a gestão dos turnos continuam a gerar inúmeras inconformidades e litígios laborais nas organizações.

Com recurso a exemplos reais e à análise de casos práticos, esta formação permitirá compreender o regime legal aplicável à organização do tempo de trabalho, identificar os erros mais frequentes e aplicar corretamente as formalidades legais associadas aos diferentes regimes de horários de trabalho.

Garanta que está a aplicar e a gerir esta matéria em conformidade, previna litígios e custos desnecessários, inscreva-se.

OBJETIVOS

• Conhecer o regime legal da organização dos horários de trabalho, tendo em consideração os diferentes regimes de horários, a diferenciação entre tempo de trabalho, horários de trabalho e período normal de trabalho.
• Aplicar as várias formalidades relativamente à organização dos horários.

PROGRAMA

1. Organização do Tempo de Trabalho

Contacte a AEP para mais informações:
AEP Formação
Isabel Tróia
Tel: +351 924 128 842* | inscricoes.formacao@aeportugal.pt
https://www.aeportugal.pt/pt/aep-formacao

* chamada para a rede móvel nacional

- Duração e limites do tempo de trabalho
- Diferenciação entre:
    - tempo de trabalho;
    - horário de trabalho;
    - período normal de trabalho
- Modalidades de horários de trabalho:
    - adaptabilidade;
    - banco de horas;
    - horário concentrado;
    - trabalho por turnos;
    - isenção de horário de trabalho (IHT)
- Tempos de não trabalho:
    - férias;
    - feriados;
    - faltas e dispensas
- Tempo de trabalho e proteção na parentalidade
- Tempo de trabalho e Estatuto do Trabalhador-Estudante
- Procedimentos legais e obrigações do empregador na organização dos horários de trabalho
- Mapas, controlo e registos dos tempos de trabalho
- Impacto das modalidades de horário no processamento salarial

2. Regime Jurídico do Local de Trabalho e Mobilidade Geográfica

- Conceito de local de trabalho
- Alteração do local de trabalho
- Mobilidade geográfica:
    - transferência temporária e definitiva;
    - requisitos legais;
    - limites e compensações legais

3. Análise de Casos Práticos e Minutas

- Análise de situações práticas e inconformidades frequentes
- Elaboração e análise de:
    - mapas de horário de trabalho;
    - comunicações internas;
    - cláusulas contratuais;
    - minutas de alteração de horário;
    - ordens de serviço.

METODOLOGIA

Resolução de casos práticos e análise de soluções aplicadas no terreno.

FORMADORES

Délia Falcão
Licenciada em Direito (U.Coimbra)
Pós-graduada em Estudos Europeus (U.Coimbra)
Mestre em Sociedades e Políticas Europeias (ISCTE/U.Lisboa)
Advogada
Consultora jurídica na área dos Recursos Humanos

DESTINATÁRIOS

Responsáveis, Técnicos e Administrativos de Recursos Humanos
Responsáveis das Áreas Administrativa e Financeira
Contabilistas Certificados, Técnicos de Contabilidade e profissionais da área financeira
Assessores Jurídicos e Juristas
Gestores e Diretores
Profissionais com responsabilidades na organização, gestão e controlo do tempo de trabalho e dos horários de trabalho.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online. A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:
https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao