

ONLINE | UC02775 - Produzir Documentos em Folha de Cálculo | Gratuito | FMC



DATAS

6, 10, 14, 16, 17, 21 e 23* de julho de 2026

LOCAL

Online

HORÁRIO

09:30 - 13:00

*09:00 - 13:00

DURAÇÃO

25 horas

PREÇO

Participação Gratuita e Exclusiva para residentes no Norte, Centro e Alentejo!

Inscrição obrigatória com entrega de todos os documentos solicitados e desde que cumpra os requisitos mencionados no **Enquadramento e Condições de Participação**.

ENQUADRAMENTO

A Formação Modular Certificada, financiada pelo Programa Pessoas 2030, constitui-se como uma resposta individualizada destinada aos adultos que pretendam adquirir ou aperfeiçoar os seus conhecimentos e competências profissionais com vista a uma (re)integração no mercado de trabalho, bem como à melhoria contínua das condições que asseguram a manutenção da empregabilidade dos adultos num contexto socioeconómico cada vez mais exigente e competitivo. O desenvolvimento de ações de formação profissional modular de curta duração, tem por base os percursos de educação e formação de adultos previstos no Catálogo Nacional de Qualificações.

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

Para que a inscrição na formação seja considerada válida, o(a) candidato(a) deverá obrigatoriamente submeter os seguintes documentos:

- Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou, no caso de cidadãos estrangeiros, autorização de residência válida);
- Certificado de Habilitações (não serão aceites certificados de frequência; no caso de candidatos estrangeiros, é obrigatório apresentar equivalência ou reconhecimento das habilitações em Portugal);
- No caso de desempregado(a), comprovativo de inscrição no Centro de Emprego, com data de emissão inferior a 1 mês face ao início da ação;
- Comprovativo bancário (IBAN) com indicação clara da titularidade da conta.

ã ã • **Importante: A não entrega destes documentos inviabiliza a validação da inscrição.**

REGALIAS DA FORMAÇÃO:

Ao inscrever-se na Formação Modular Certificada, o(a) formando(a) beneficia das seguintes condições:

- Formação 100% financiada;
- Certificado de Qualificações, mediante aproveitamento e assiduidade mínima de 90%;
- Subsídio de alimentação no valor de 6€/sessão;
- Bolsa de formação de 1,96€/hora para participantes desempregados(as);
- Seguro de acidentes pessoais, válido durante todo o período da formação.

OBJETIVOS

- Executar as operações de edição de ficheiros em folha de cálculo;
- Executar operações de tratamento e formatação de dados em folha de cálculo;
- Aplicar fórmulas e funções em folha de cálculo;
- Criar e manipular gráficos em folha de cálculo.

PROGRAMA

CONHECIMENTOS

- Folha de cálculo – conceitos e tarefas básicas
- Elementos das folhas de cálculo
- Criação de fórmulas
- Formatação de folhas de cálculo – formatação de texto e números, aplicação de cores e padrões a células, formatação de células utilizando os limites
- Múltiplas folhas de cálculo
- Construção de gráficos e visualizações – tipos de gráficos, criação de gráficos, edição de gráficos
- Ordenação e filtragem
- Validação e resumo de dados
- Uso de funções avançadas (PROCV, PROCX, SOMA.SE, CONTAR.SE.S, SUBTOTAL)

- Automação de macros
- Proteção de livros e de folhas de cálculo
- Integração com outras ferramentas – base de dados, importação/exportação de dados de várias origens (tabelas e gráficos dinâmicos, segmentação de dados e sparklines)
- Aplicações informáticas – folha de cálculo

APTIDÕES

- Criar e editar uma folha de cálculo
- Introduzir, alterar e ordenar dados
- Utilizar fórmulas e aplicar filtros de dados
- Formatar letras, números, limites e padrões
- Formatar quebra de página e pré-visualização da impressão
- Configurar ficheiros de folha de cálculo para impressão
- Guardar uma folha de cálculo
- Efetuar ligações entre folhas
- Criar gráficos e visualizações
- Manipular gráficos em folha de cálculo
- Utilizar fórmulas e funções, referências simples, mistas e absolutas
- Ordenar e filtrar dados
- Definir regras para validar e resumir os dados inseridos numa folha
- Utilizar funções avançadas
- Gravar e executar macros
- Proteger livro e folhas de cálculo
- Integrar dados de folhas de cálculo com outras ferramentas

ATITUDES

- Responsabilidades pelas suas ações
- Autonomia no âmbito das suas funções
- Sentido de organização
- Sentido crítico
- Flexibilidade e adaptabilidade
- Respeito pelas regras e normas definidas

METODOLOGIA

Metodologia de Formação e Avaliação:

- A formação decorre à distância, com acesso a conteúdos e atividades na Plataforma Moodle e sessões online ao vivo via WEBEX (CISCO).
- Adotamos uma metodologia teórico-prática e ativa, com recurso a exercícios, simulações e casos reais, ajustada aos objetivos do curso.
- A certificação é atribuída mediante aproveitamento e assiduidade mínima de 90%.

FORMADORES

Miguel Sottomayor Oliveira

- Formador com mais de 16 anos de experiência e 5.000 horas de formação ministrada
- CEO e Consultor de Gestão
- MBA- Mestrado em Gestão de Empresas na Porto Business School
- Licenciatura em Economia na Universidade Portucalense Infante D. Henrique

DESTINATÁRIOS

A formação é dirigida a adultos (18 anos ou mais), empregados ou desempregados, com no mínimo o 9ºano de escolaridade.

Residentes nas zonas: **Norte, Centro e Alentejo.**

A inscrição é por iniciativa individual do candidato.

Não são elegíveis:

- Cidadãos estrangeiros sem autorização de residência válida à data de início da formação;
- Participantes com habilitações não reconhecidas em Portugal.

FINANCIAMENTO



Cofinanciado pela
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

AEP Formação

Tlm: +351 924 128 842 | inscricoes.formacao@aeportugal.pt

www.formacaoaep.eu

15/06/2026

Pág. 2 de 3

Submeter o Formulário de Inscrição e simultaneamente anexar os documentos descritos no campo: ENQUADRAMENTO.

A formação é dirigida a adultos (18 anos ou mais), empregados ou desempregados, com no mínimo o 9ºano de escolaridade, que queiram desenvolver competências em áreas específicas ou transversais.

Não são elegíveis:

- Cidadãos estrangeiros sem autorização de residência válida à data de início da formação;
- Participantes com habilitações não reconhecidas em Portugal.

Obs.: Vagas limitadas a 25 formandos por ação, por ordem de inscrição e entrega da documentação indicada no campo "Enquadramento / Requisitos de Inscrição", sujeitas a validação dos critérios de elegibilidade por parte da AEP Formação. A AEP reserva-se o direito de não iniciar a formação caso não se verifique um mínimo de 15 participantes elegíveis por turma.

CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online. A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aepportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>