

## ONLINE | UFCD 0778 - Folha de Cálculo | Gratuito | FMC



### DATAS

22, 24 e 29\* de abril 4, 6, 8, 11, 13, 15, 19\*, 22, 25, 27 e 29 de maio de 2026

**LOCAL**  
Online

### HORÁRIO

14:00 - 17:30  
\*14:00 - 18:00

**DURAÇÃO**  
50 horas

### PREÇO

**Inscrições Encerradas.**

## ENQUADRAMENTO

A Formação Modular Certificada, financiada pelo Programa Pessoas 2030, constitui-se como uma resposta individualizada destinada aos adultos que pretendam adquirir ou aperfeiçoar os seus conhecimentos e competências profissionais com vista a uma (re)integração no mercado de trabalho, bem como à melhoria contínua das condições que asseguram a manutenção da empregabilidade dos adultos num contexto socioeconómico cada vez mais exigente e competitivo. O desenvolvimento de ações de formação profissional modular de curta duração, tem por base os percursos de educação e formação de adultos previstos no Catálogo Nacional de Qualificações.

### REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

Para que a inscrição na formação seja considerada válida, o(a) candidato(a) deverá obrigatoriamente submeter os seguintes documentos:

- Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou, no caso de cidadãos estrangeiros, autorização de residência válida);
- Certificado de Habilitações (não serão aceites certificados de frequência; no caso de candidatos estrangeiros, é obrigatório apresentar equivalência ou reconhecimento das habilitações em Portugal);
- No caso de desempregado(a), comprovativo de inscrição no Centro de Emprego, com data de emissão inferior a 1 mês face ao início da ação;
- Comprovativo/Certidão de Domicílio Fiscal, obtida no portal da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT);
- Comprovativo bancário (IBAN) com indicação clara da titularidade da conta.

ã s i, **Importante: A não entrega destes documentos inviabiliza a validação da inscrição.**

### REGALIAS DA FORMAÇÃO:

Ao inscrever-se na Formação Modular Certificada, o(a) formando(a) beneficia das seguintes condições:

- Formação 100% financiada;
- Certificado de Qualificações, mediante aproveitamento e assiduidade mínima de 90%;
- Subsídio de alimentação no valor de 6€/sessão;
- Bolsa de formação de 1,96€/hora para participantes desempregados(as);
- Seguro de acidentes pessoais, válido durante todo o período da formação.

## OBJETIVOS

No final desta formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Construir, editar e imprimir folhas de cálculo.
- Utilizar fórmulas, funções, gráficos e desenhos em folhas de cálculo.

## PROGRAMA

### Folha de cálculo – conceitos gerais

- Elementos principais
- Ambiente de trabalho

### Ficheiros e folhas de cálculo

- Abertura de ficheiros
- Gravação de ficheiros
- Utilização simultânea de ficheiros

- Acesso aos últimos ficheiros utilizados
- Alteração do nome e da posição de uma folha

#### **Células**

- Inserção e edição de texto em células
- Seleção de um conjunto de células
- Movimentação rápida de células
- Inserção de células
- Cópia e eliminação de células
- Preenchimento automático
- Formatação do texto das células

#### **Formatação de linhas e colunas**

- Seleção, inserção e eliminação de linhas e colunas
- Largura de coluna e altura de linha
- Omissão e visualização de colunas

#### **Fórmulas**

- Referências absolutas e relativas
- Fórmulas associadas a cálculos

#### **Impressão de folhas de cálculo**

- Definição da área a imprimir
- Pré-visualização da impressão
- Cabeçalho e rodapé
- Margens

#### **Funções**

- Funções financeiras
- Funções estatísticas
- Edição de funções

#### **Gráficos**

- Tipos de gráficos
- Inserção de dados para gráficos
- Edição

#### **Desenho**

- Criação de desenhos e caixas de texto
- Movimentação e reunião de objetos

#### **Listas de ordenação e filtros de dados**

## METODOLOGIA

#### Metodologia de Formação e Avaliação:

- A formação decorre à distância, com acesso a conteúdos e atividades na Plataforma Moodle e sessões online ao vivo via WEBEX (CISCO).
- Adotamos uma metodologia teórico-prática e ativa, com recurso a exercícios, simulações e casos reais, ajustada aos objetivos do curso.
- A certificação é atribuída mediante aproveitamento e assiduidade mínima de 90%.

## FORMADORES

#### Miguel Sottomayor Oliveira

- Formador com mais de 16 anos de experiência e 5.000 horas de formação ministrada
- CEO e Consultor de Gestão
- MBA- Mestrado em Gestão de Empresas na Porto Business School
- Licenciatura em Economia na Universidade Portucalense Infante D. Henrique

## DESTINATÁRIOS

A formação é dirigida a adultos (18 anos ou mais), empregados ou desempregados, com no mínimo o 9ºano de escolaridade.

Residentes nas zonas: **Norte, Centro e Alentejo.**

**A inscrição é por iniciativa individual do candidato.**

#### **Não são elegíveis:**

- Cidadãos estrangeiros sem autorização de residência válida à data de início da formação;
- Participantes com habilitações não reconhecidas em Portugal.

## FINANCIAMENTO

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

**Submeter o Formulário de Inscrição e simultaneamente anexar os documentos descritos no campo: ENQUADRAMENTO.**

A formação é dirigida a adultos (18 anos ou mais), empregados ou desempregados, com no mínimo o 9ºano de escolaridade, que queiram desenvolver competências em áreas específicas ou transversais.

**Não são elegíveis:**

- Cidadãos estrangeiros sem autorização de residência válida à data de início da formação;
- Participantes com habilitações não reconhecidas em Portugal.

**Obs.: Vagas limitadas a 25 formandos por ação, por ordem de inscrição e entrega da documentação indicada no campo "Enquadramento / Requisitos de Inscrição", sujeitas a validação dos critérios de elegibilidade por parte da AEP Formação. A AEP reserva-se o direito de não iniciar a formação caso não se verifique um mínimo de 15 participantes elegíveis por turma.**

## CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online. A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>