

ONLINE | Construindo um Futuro Sustentável: O Essencial da Descarbonização



DATAS

8 de maio de 2026

HORÁRIO

09:00 - 13:00

14:00 - 18:00

PREÇO

Associado AEP: **180€**

Outros: **200€**

10% desconto grupo a partir de 3 inscrições

não acumula com outros descontos

LOCAL

Online

DURAÇÃO

8 horas

ENQUADRAMENTO

A descarbonização tornou-se um eixo central da transformação económica e ambiental à escala global. Perante os impactos crescentes das alterações climáticas, compreender como reduzir emissões e acelerar a transição para modelos sustentáveis deixou de ser opcional e passou a ser uma necessidade estratégica para governos, empresas e cidadãos.

Este curso oferece uma visão clara e estruturada sobre o que significa descarbonizar, explorando conceitos fundamentais e as principais estratégias adotadas a nível global. A formação aborda ainda como esta transição se manifesta em setores como energia, mobilidade, indústria, etc.

Combinando enquadramento teórico e exemplos práticos, o curso permite aos participantes identificar ações concretas aplicáveis no seu contexto profissional e pessoal. A aprendizagem é orientada para a compreensão dos desafios, mas também das oportunidades que emergem de uma economia de baixo carbono.

Esta formação procura despertar a consciência, estimular o pensamento crítico e capacitar para a ação. É um ponto de partida sólido para quem deseja compreender o presente e contribuir ativamente para um futuro mais sustentável.

OBJETIVOS

No final da ação, os formandos vão ser capazes de:

- Conhecer políticas, estratégias e regulamentação de descarbonização aplicadas na UE e à escala nacional.
- Identificar os principais setores emissores e reconhecer como estes contribuem para o problema — e para a solução.
- Compreender os conceitos fundamentais da descarbonização, incluindo emissões de gases com efeito de estufa, neutralidade carbónica e transição para uma economia de baixo carbono.
- Conhecer as metodologias para o cálculo da pegada de carbono e avaliar a sua aplicabilidade à sua organização, produto ou serviço (ex: GHG Protocol).
- Aprender a calcular a Pegada de Carbono, com base em casos reais e exercícios.
- Conhecer iniciativas e tecnologias-chave para reduzir e compensar as emissões de GEE.
- Desenvolver capacidade crítica para analisar desafios e oportunidades de redução e compensação de emissões, percebendo os impactos económicos, sociais e ambientais da transição climática.

PROGRAMA

Módulo 1 — Enquadramento e conceitos essenciais

- O que é a descarbonização e porque é prioritária.
- Alterações climáticas: causas, impactos e urgência da ação.
- Emissões de GEE: CO₂, CH₄, N₂O e outros.
- Neutralidade carbónica e economia de baixo carbono.
- Tendências globais e compromissos internacionais (Acordo de Paris, UE, Portugal).

- Autodiagnóstico: A minha organização está preparada para o desafio da descarbonização?

Módulo 2 — O GHG Protocol: Referencial mais usado no cálculo da Pegada de Carbono

- O que é o GHG Protocol: conceitos fundamentais e aplicação.
- As etapas do cálculo da Pegada de Carbono: organizações vs. produtos.
- Conceitos de fatores de emissão; potencial de aquecimento global; dados de atividade, etc.
- Definição dos limites da organização
- Os três âmbitos de emissões de GEE
- Âmbito 1: emissões diretas.
- Âmbito 2: energia adquirida.
- Âmbito 3: cadeia de valor (transporte, resíduos, viagens, fornecedores, uso do produto, etc.).
- Fórmulas de cálculo

Módulo 3 — Calcular a Pegada de Carbono

- Desenhar o modelo de cálculo: adotar ou construir uma ferramenta de cálculo:
- Recolha de dados de atividade
- Utilização de bases de dados de FE e GWP
- Ferramentas de cálculo
- Como interpretar os resultados e identificar as emissões mais significativas?
- Conteúdo dos relatórios de inventário de emissões
- Estudo de casos
- Exercício prático de cálculo

Módulo 4 — Estratégias de redução de emissões de GEE

- Objetivos e Iniciativas para reduzir a pegada de carbono
- Desenho e implementação de Planos de Redução
- Estudo de casos
- Exercício Prático: Plano de redução de emissões de GEE

Módulo 5 — Compensação e neutralidade carbónica

- O que é a compensação e como se aplica?
- Tipos de projetos: florestação, energias renováveis, captura de carbono, etc.
- Estudo de casos: plataformas de compensação
- Exemplos e vídeo(s)
- O mercado voluntário do carbono
- Critérios para o registo de projetos: adicionalidade, permanência, verificação.

Módulo 6 — Síntese, plano de ação e compromisso

- Identificação de ações individuais e organizacionais.
- Como dar continuidade ao trabalho após o curso?
- Resposta a questões e dúvidas
- Realização do exercício de autoavaliação

METODOLOGIA

- Discussões guiadas e momentos de reflexão.
- Aprendizagem baseada em casos reais, vídeos curtos e recursos multimédia.
- Atividades práticas e exercícios de aplicação.
- Autoavaliação dos conhecimentos adquiridos.

FORMADORES

Luisa Abreu Ramos

Consultora, formadora e auditora de Sistemas de Gestão ISO desde 2003, com especialização em ISO 9001 e ISO 14001.

É especialista em Sustentabilidade (ESG), com Pós-Graduação em Sustentabilidade e Inovação Social pela Universidade da Coruña (2022).

Possui mais de 20 anos de experiência nas áreas da Qualidade, Ambiente, Sustentabilidade, Economia Circular e Pegada de Carbono, atuando na conceção, implementação e auditoria de Sistemas de Gestão, bem como na aplicação dos referenciais ISO 14064, ISO 14067 e GHG Protocol.

Colabora como auditora coordenadora com entidades certificadoras de referência (APCER Group, AFNOR e DQS) e exerce funções de Ethics Advisor em projetos de I&D financiados pela União Europeia.

É formadora e autora em temáticas de Qualidade, Sustentabilidade e Economia Circular.

DESTINATÁRIOS

- Profissionais de diversas áreas que necessitam compreender os fundamentos da descarbonização para integrar práticas sustentáveis no seu trabalho.
- Colaboradores de empresas e organizações que iniciam processos de transição climática e necessitam de conhecimentos fundamentais para participar em projetos de sustentabilidade.
- Estudantes e recém licenciados que procuram adquirir conhecimentos neste tema para reforçar competências valorizadas no mercado de trabalho.
- Decisores e técnicos do setor público ou terceiro setor que precisam de enquadramento conceptual para apoiar políticas e iniciativas relacionadas com clima e energia.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online. A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>