

ONLINE | Workshop Cálculo da Pegada de Carbono de Organizações e Produtos



DATAS

13, 14 e 15 de maio de 2026

HORÁRIO

09:00 -13:00

PREÇO

Associado AEP: **198€**

Outros: **220€**

10% desconto grupo a partir de 3 inscrições
não acumula com outros descontos

LOCAL

Online

DURAÇÃO

12 horas

ENQUADRAMENTO

O mundo empresarial e a sociedade em geral, estão cada vez mais conscientes e exigentes no que se refere à sustentabilidade das organizações e dos seus produtos ou serviços, o que se reflete em todos os setores económicos ao nível das respetivas cadeias de fornecimento e valor. Neste contexto, calcular, reportar e publicar a pegada de carbono dos seus processos, produtos e/ou serviços, é uma mais-valia competitiva, contribuindo igualmente para alcançar a sustentabilidade global.

Neste contexto, o workshop "Cálculo da Pegada de Carbono de Organizações e Produtos" integra as temáticas inerentes ao desenvolvimento do modelo de cálculo da pegada de carbono "a medida" de cada organização e de acordo com os requisitos das normativas GHG Protocol, ISO 14064 e ISO 14067. Abordará os scopes 1, 2 e 3 e como elaborar e apresentar um relatório de Inventário de Emissões de GEE. Serão igualmente incluídos os mecanismos de redução e compensação, tendo como objetivo final a neutralidade de carbono.

Esta ação, será suportada por casos de estudo e exercícios práticos que permitirão consolidar os conhecimentos adquiridos e esclarecer dúvidas.

OBJETIVOS

No final da ação, os formandos vão ser capazes de:

- Compreender o conceito e a importância da pegada de carbono no contexto atual.
- Conhecer as vantagens e benefícios do cálculo da pegada de carbono.
- Conhecer as diferentes metodologias para o cálculo da pegada de carbono e avaliar a sua aplicabilidade a cada organização, produto ou serviço.
- Entender e saber aplicar as principais metodologias e fórmulas de cálculo da pegada de carbono, nomeadamente: protocolo GHG, ISO 14064 e ISO 14067.
- Aprender a calcular a Pegada de Carbono, com base em casos reais e exercícios.

PROGRAMA

1. INTRODUÇÃO E ENQUADRAMENTO

- Alterações Climáticas
- Neutralidade de Carbono
- Objetivos e estratégias da UE
- Estratégia, objetivos e planos nacionais
- Principal legislação: alterações climáticas e Emissões de GEE/Pegada de Carbono
- Estratégias para combater as alterações climáticas

2. DESCARBONIZAÇÃO E NEUTRALIDADE DE CARBONO

- Cálculo da Pegada de Carbono o 1º passo para a descarbonização
- Vantagens e oportunidades de calcular a a Pegada de Carbono
- Obrigações para as organizações
- Compromisso de Descarbonização
- Exercício de autodiagnóstico: A sua organização está preparada para enfrentar os objetivos da descarbonização?

3. CÁLCULO DA PEGADA DE CARBONO EM ORGANIZAÇÕES

- Termos e definições fundamentais
- Princípios
- Etapas: calcular, reduzir e/ou compensar a Pegada de Carbono.

- Metodologia de cálculo: limites organizacionais; limites operacionais (scopes 1, 2 e 3); fontes de emissão diretas e indiretas; construção do modelo de cálculo; fontes de fatores de emissão e justificação da seleção; exclusões; formulas de cálculo; ferramentas de cálculo; etc.
- Apresentação de exemplos de ferramentas de cálculo e demonstração.
- Realização de exercício prático de cálculo da Pegada de Carbono (dados fornecidos pela formadora)
- Como elaborar um inventário/ relatório de emissões de gases de efeito de estufa (GEE)?
- Estudo de casos de relatórios de emissões de GEE
- Exercício prático de identificação do conteúdo obrigatório de um relatório de emissões de GEE
- Comunicação do Relatório de Emissões de GEE
- Follow-up dos resultados do 1º cálculo da Pegada de Carbono e melhoria
- Como selecionar a norma e ferramenta de cálculo da Pegada de Carbono?
- Apresentação e descrição de várias normas de referência: Protocolo GHG, ISO 14064, ISO 14067 (produtos/serviços), PAS 50 (produtos/serviços) e PAS 60 (neutralidade de carbono nas organizações).
- Principais diferenças: ISO 14064 vs Protocolo GHG
- ISO14064. critérios para avaliar a significância das emissões; avaliação da incerteza; gestão da qualidade do inventário; etc.
- Descrição do processo de verificação por entidade externa independente (baseado nas ISO 14064-3, ISO 14065 e ISO 14066).
- Planos de Redução e compensação de emissões
- Exercício prático: realização e apresentação de um Plano de Redução/Compensação
- Exercício prático: Cálculo da Pegada de carbono para uma organização (3 exercícios à escolha + opção de utilizar os dados da sua própria organização), discussão dos resultados e correções.

4. CÁLCULO DA PEGADA DE CARBONO PARA PRODUTOS

- ISO 14067: Pegada de Carbono Produto/Serviço
- Conceitos fundamentais e metodologia: Unidade Funcional; processo de análise do ciclo de vida (LCA) e definição do scope (Cradle-to- Gate, Cradle-to-Grave ou Cradle-to-Cradle); etc.
- Exemplo de exercício resolvido
- Esclarecimento de dúvidas e questões
- Relatório de emissões de GEE – Produto
- Comunicação de Resultados
- ECOLABELS: Carbon Trust; Carbon Neutral; etc. e etiquetado dos produtos.

5. TESTE DE AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS

METODOLOGIA

A metodologia de formação utilizada centra-se na interação formador – formandos, procurando ajustar-se em cada edição aos setores de atividade e aspirações de cada grupo-alvo. Nesse sentido, inclui:

- Questionamento permanente (pergunta – resposta) sobre as várias temáticas abordadas.
- Exercício de autodiagnóstico para caracterização de cada organização participante e debate dos resultados.
- Exercícios relacionados com o estudo de casos. Ex: apresentação de exemplos de ferramentas de cálculo; fontes de fatores de emissão reconhecidos, relatórios de inventários de emissões de GEE, etc.
- Realização de exercícios práticos de cálculo da Pegada de carbono para os scopes 1, 2 e 3.

FORMADORES

Luisa Abreu Ramos

Especialista em Sustentabilidade (ESG), Pegada de Carbono, Auditora de Sistemas de Gestão ISO e Ethics Advisor em projetos da U.E.

Apaixonada pela Sustentabilidade e Economia Circular, tem uma trajetória profissional como gestora, consultora e auditora, com mais de 20 anos de ampla experiência alinhada com as tendências emergentes do mercado.

Como autora e formadora, dedica-se aos temas: Qualidade, Ambiente, Economia Circular, Sustentabilidade e Pegada de Carbono, entre outros.

Como auditora coordenadora, presta serviços para várias entidades certificadoras líderes de mercado. Participa também na formação e integração de novos auditores.

Exerce funções como Ethics Advisor em projetos de I+D financiados pela UE (H2020 e European Defence Fund).

DESTINATÁRIOS

Dirigentes, responsáveis, pessoal técnico e profissionais do setor ambiental, que necessitem ampliar os seus conhecimentos de descarbonização e ação climática, nomeadamente sobre os requisitos das normas de Pegada de Carbono (GHG Protocol, ISO 14064 e ISO 14067) e aplicá-los dentro das suas organizações e/ou para ampliar a suas competências profissionais.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online. A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>