

PRESENCIAL | COACHING 5.0 PRO – Processo de Certificação como CPPC (Exame)



DATAS
15 de setembro de 2026

LOCAL
AEP - Le&cicedil;a da Palmeira

HORÁRIO
09:00-13:00
14:30-18:30

DURAÇÃO
38 horas

PREÇO
Associado AEP: **405€**
Outros: **450€**

10% desconto grupo a partir de 3 inscrições
não acumula com outros descontos

ENQUADRAMENTO

Esta ação representa a última etapa do Processo de Certificação CPPC - Certified Professional Pratitioner Coach que integra a frequência e conclusão com aproveitamento, de um itinerário que totaliza 200 horas de formação:

COACHING 5.0 - Orientado para a Liderança e Excelência (70h)
COACHING 5.0 PRO - A Arte e a Prática do Coaching (92h)
Coaching 5.0 PRO - Processo de Certificação como CPPC (Exame) (38h)

Programa de Certificação Internacional em Coaching Profissional

Consulte aqui os percursos de certificações disponíveis.

PROGRAMA

Em complemento ao Curso Coaching 5.0 PRO - A Arte e a Prática do Coaching, é realizado um Processo de Certificação e Validação de competências técnicas, de relacionamento e pessoais através de:

- Produção de um artigo sobre “Desenvolvimento pessoal” ou “Características de um Excelente Coach”;
- Preparação e apresentação subordinada ao tema “Identidade pessoal e atitude coach na minha vida”;
- Prática de Coaching;
- Sessão de mentoring;
- Trabalho prático de leitura e resumo de um livro sobre a temática do Coaching;
- Prova escrita;
- Sessão de Coaching assistida por júri internacional.

Presencial no Dia do Exame (8h)
Trabalhos de Preparação (30h)

METODOLOGIA

8h Presencial em grupo, com júri internacional:

- Teste escrito
- Apresentação individual
- Sessão real de Coaching

30h Trabalhos complementares:

- Produção de um artigo sobre “Desenvolvimento pessoal” ou “Características de um Excelente Coach”;
- Preparação e apresentação subordinada ao tema “Identidade pessoal e atitude coach na minha vida”;
- Prática de Coaching;
- Sessão de mentoring

FORMADORES

Viana Abreu

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP - Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC - Certified Master Coaching Trainer pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Professor/Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Docente da EGE da Universidade Católica, Prof. Convidado em Mestrados de Rec. Humanos do ISLA
- Fundador e Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

DESTINATÁRIOS

- Empresários; Gerentes; Dirigentes
- Quadros Superiores; Responsáveis de Equipas
- Consultores; Formadores; Professores

Pré-requisitos:

Certificado do curso Coaching 5.0 - Orientado para a Liderança e a Excelência (70h) e Certificado do curso Coaching 5.0 PRO – A Arte e a Prática do Coaching (92h) e parecer favorável da equipa formadora.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online.

A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aeporugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>