

## PRESENCIAL | COACHING 5.0 PRO – Processo de Certificação como CPPC (Exame)

**DATAS**

15 de setembro de 2026

**HORÁRIO**

09:00-13:00

14:30-18:30

**PREÇO**Associado AEP: **405€**Outros: **450€****LOCAL**

AEP - Leccedil; a da Palmeira

**DURAÇÃO**

38 horas

**10% desconto grupo a partir de 3 inscrições**

não acumula com outros descontos

### ENQUADRAMENTO

Esta ação representa a última etapa do Processo de Certificação CPPC - Certified Professional Practitioner Coach que integra a frequência e conclusão com aproveitamento, de um itinerário que totaliza 200 horas de formação:

COACHING 5.0 - Orientado para a Liderança e Excelência (70h)

COACHING 5.0 PRO - A Arte e a Prática do Coaching (92h)

Coaching 5.0 PRO - Processo de Certificação como CPPC (Exame) (38h)

Programa de Certificação Internacional em Coaching Profissional

Consulte aqui os percursos de certificações disponíveis.

### PROGRAMA

Em complemento ao Curso Coaching 5.0 PRO - A Arte e a Prática do Coaching, é realizado um Processo de Certificação e Validação de competências técnicas, de relacionamento e pessoais através de:

- Produção de um artigo sobre "Desenvolvimento pessoal" ou "Características de um Excelente Coach";
- Preparação e apresentação subordinada ao tema "Identidade pessoal e atitude coach na minha vida";
- Prática de Coaching;
- Sessão de mentoring;
- Trabalho prático de leitura e resumo de um livro sobre a temática do Coaching;
- Prova escrita;
- Sessão de Coaching assistida por júri internacional.

Presencial no Dia do Exame (8h)

Trabalhos de Preparação (30h)

### METODOLOGIA

8h Presencial em grupo, com júri internacional:

- Teste escrito
- Apresentação individual
- Sessão real de Coaching

30h Trabalhos complementares:

- Produção de um artigo sobre "Desenvolvimento pessoal" ou "Características de um Excelente Coach";
- Preparação e apresentação subordinada ao tema "Identidade pessoal e atitude coach na minha vida";
- Prática de Coaching;
- Sessão de mentoring

- Trabalho prático de leitura e resumo de um livro sobre a temática do Coaching;

## FORMADORES

Viana Abreu

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP - Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC - Certified Master Coaching Trainer pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Professor/Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Docente da EGE da Universidade Católica, Prof. Convidado em Mestrados de Rec. Humanos do ISLA
- Fundador e Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

## DESTINATÁRIOS

- Empresários; Gerentes; Dirigentes
- Quadros Superiores; Responsáveis de Equipas
- Consultores; Formadores; Professores

Pré-requisitos:

Certificado do curso Coaching 5.0 - Orientado para a Liderança e a Excelência (70h) e Certificado do curso Coaching 5.0 PRO – A Arte e a Prática do Coaching (92h) e parecer favorável da equipa formadora.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online.

A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>