

ONLINE | UFCD 10970 Qualidade do ar interior – fatores, efeitos, medições e ações de melhoria | Gratuito | FMC



DATAS

21, 23, 28, 30 de outubro 4, 6, 11, 13 de novembro

HORÁRIO

19:00 - 22:00

PREÇO

LOCAL

Online

DURAÇÃO

25 horas

ENQUADRAMENTO

A Formação Modular Certificada, financiada pelo Programa Pessoas 2030, constitui-se como uma resposta individualizada destinada aos adultos que pretendam adquirir ou aperfeiçoar os seus conhecimentos e competências profissionais com vista a uma (re)integração no mercado de trabalho, bem como à melhoria contínua das condições que asseguram a manutenção da empregabilidade dos adultos num contexto socioeconómico cada vez mais exigente e competitivo. O desenvolvimento de ações de formação profissional modular de curta duração, tem por base os percursos de educação e formação de adultos previstos no Catálogo Nacional de Qualificações.

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

Para que a inscrição na formação seja considerada válida, o(a) candidato(a) deverá obrigatoriamente submeter os seguintes documentos:

- Documento de Identificação (Cartão de Cidadão ou, no caso de cidadãos estrangeiros, autorização de residência válida);
- Certificado de Habilitações (não serão aceites certificados de frequência; no caso de candidatos estrangeiros, é obrigatório apresentar equivalência ou reconhecimento das habilitações em Portugal);
- Declaração da Entidade Empregadora, comprovando o vínculo laboral e o horário de trabalho [AQUI](#).
- No caso de desempregado(a), comprovativo de inscrição no Centro de Emprego, com data de emissão inferior a 1 mês face ao início da ação;
- Comprovativo bancário (IBAN) com indicação clara da titularidade da conta (Nota: Para candidatos empregados, este comprovativo só será necessário caso a formação decorra fora do horário de trabalho.)

âs i, **Importante: A não entrega destes documentos inviabiliza a validação da inscrição.**

REGALIAS DA FORMAÇÃO

Ao inscrever-se na Formação Modular Certificada, o(a) formando(a) beneficia das seguintes condições:

- Formação 100% financiada;
- Certificado de Qualificações, mediante aproveitamento e assiduidade mínima de 90%;
- Subsídio de alimentação no valor de 6€/sessão;
- Bolsa de formação de 1,96€/hora para participantes desempregados(as);
- Seguro de acidentes pessoais, válido durante todo o período da formação.

OBJETIVOS

No final desta formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Reconhecer o contexto legal da QAI.
- Identificar os riscos relativos aos contaminantes físicos, químicos e biológicos do ar interior, na saúde humana.
- Efetuar medições da qualidade do ar interior.
- Elaborar relatórios de medida da QAI e propor ações corretivas.
- Executar procedimentos e relatórios de manutenção higiénica de um sistema AVAC.

PROGRAMA

- Contexto legal do controle da QAI
- QAI e saúde humana

- Principais contaminantes físicos do ar interior
 - Descrição
 - Origem
 - Efeitos
- Principais contaminantes químicos do ar interior
 - Descrição
 - Origem
 - Efeitos
- Principais contaminantes biológicos do ar interior
 - Descrição
 - Origem
 - Efeitos
- Triângulo da QAI
 - Exposição
 - Valores de Referência
 - Estratégias
- Fundamentos de metrologia aplicada a medição da QAI
- Medição de contaminantes em QAI
 - Equipamentos
 - Prática de medição
- Relatórios de medição da QAI e estratégias de melhoria
- Manutenção higiénica de sistemas de AVAC

METODOLOGIA

Metodologia de Formação e Avaliação:

- A formação decorre à distância, com acesso a conteúdos e atividades na Plataforma Moodle e sessões online ao vivo via WEBEX (CISCO).
- Adotamos uma metodologia teórico-prática e ativa, com recurso a exercícios, simulações e casos reais, ajustada aos objetivos do curso.
- A certificação é atribuída mediante aproveitamento e assiduidade mínima de 90%.

FORMADORES

Aldora Pinheiro

- Engenheira Biológica e Técnica Superior de Segurança no Trabalho
- Experiência na área da qualidade, ambiente e segurança, adquirida no desempenho de funções em instituições de referência como o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge e a LIPOR
- Formadora certificada desde 2005, com mais de 1.300 horas de formação ministrada em temáticas como qualidade do ar interior, biossegurança, higiene e segurança no trabalho e sustentabilidade ambiental.

DESTINATÁRIOS

- A formação é dirigida a adultos (18 anos ou mais), empregados ou desempregados, que queiram desenvolver competências em áreas específicas ou transversais. Não são elegíveis:
- Cidadãos estrangeiros sem autorização de residência válida à data de início da formação;
 - Participantes com habilitações não reconhecidas em Portugal.

* **Vagas limitadas a 25 formandos por ação, por ordem de inscrição e entrega da documentação. Sujeito à validação de elegibilidade pela AEP Formação.**

FINANCIAMENTO



Cofinanciado pela

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

Formulário e envio completo dos documentos exigidos em “REQUISITOS DE INSCRIÇÃO”)

A AEP reserva-se o direito de não iniciar a formação caso não se verifique um mínimo de 15 participantes elegíveis por turma.

Vagas limitadas a 25 participantes por ação, por ordem de inscrição (mediante registo no

CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online. A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:
<https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>