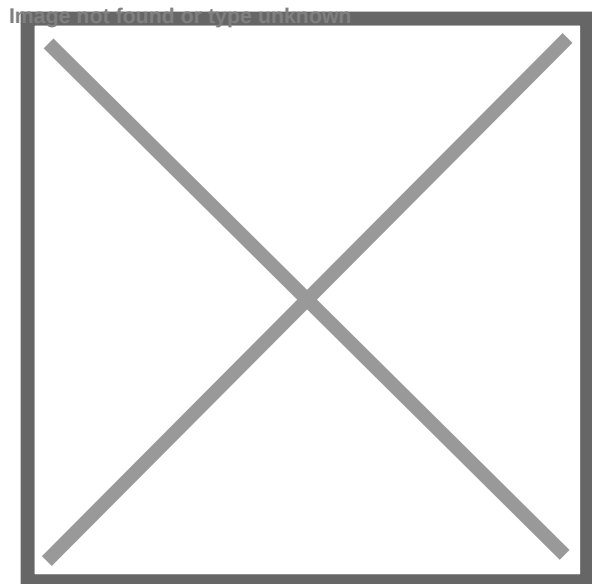


PRESENCIAL I Programa Humanize - Desenvolvimento de Competências Profissionais/Pessoais - Grupo 4

**DATAS**

16 e 19 de julho de 2024

HORÁRIO

09:00 - 13:00

PREÇO

Participação gratuita com inscrição obrigatória.

LOCAL

AEP - Leã da Palmeira

DURAÇÃO

21 horas

ENQUADRAMENTO

Formação integrada no Programa Humanize

OBJETIVOS

No final da ação os participantes deverão ser capazes de:

- Desenvolver o autoconhecimento
- Integrar princípios da comunicação e feedback positivo no dia-a-dia laboral
- Potenciar o trabalho em equipa e a cooperação
- Aumentar a capacidade de inteligência emocional
- Desenvolver a capacidade de gerir conflitos e o stress no dia a dia laboral

PROGRAMA

- M1:: Auto liderança e motivação (4h00)
M2:: DISC, Comunicação e feedback (4h00)
M3:: Trabalho em equipa (4h00)
M4:: Organização do trabalho (4h00)
M5:: Gestão do stress e de conflitos (4h00)
M6:: Mentoria/Coaching - autodesenvolvimento (1h00)

METODOLOGIA

Método expositivo e participativo
Casos práticos

FORMADORES

DESTINATÁRIOS

Formação para todos os colaboradores da AEP, EXPONOR e Fundação AEP.