

## PRESENCIAL | Workshop “COACHING 5.0” - 7 Chaves para a Nova Liderança

**DATAS**

19 de setembro de 2023

**HORÁRIO**09:30-13:00  
14:30-18:00**PREÇO**Associado AEP: **123.3€**  
Outros: **137€****10% desconto grupo a partir de 3 inscrições**

não acumula com outros descontos

**LOCAL**

AEP - Le&amp;ccedil;a da Palmeira

**DURAÇÃO**

7 horas

### ENQUADRAMENTO

Um dia transformador de formação no novo Coaching “COACHING 5.0”.

Workshop eminentemente prático, por forma a proporcionar uma experiência Única e geradora de Confiança, Empoderamento e novos Recursos na Arte de Liderar.

Assumindo que o Talento para Liderar deve ser perspetivado como uma Mestria Pessoal, o Workshop promove, em simultâneo, o desenvolvimento de técnicas de Autoconhecimento, a capacidade de Comunicar com Autenticidade e a possibilidade de aprimorar o Domínio Inspiracional, Mental, Emocional e Físico associados.

Promove também Consciência de Propósito e Automotivação para Potenciar as Oportunidades de Melhoria Contínua.

As 7 Chaves para o Caminho de Crescimento Sustentável, orientado para a Ação Consciente.

### OBJETIVOS

- Gerar uma atitude Positiva e de Cooperação.
- Identificar Qualidades Pessoais e Comunicá-las
- Reconhecer Valores e Princípios que norteiam a sua Vida
- Identificar as etapas de desenvolvimento da Consciência Humana
- Ativar a atitude de automotivação permanente
- Reconhecer o seu propósito de vida
- Ser capaz de se implicar nos processos de tomada de decisão
- Ser capaz de se implicar na definição clara de objectivos
- Comunicar com Autenticidade, Clareza e Assertividade

### PROGRAMA

I – Momento de Grandes Oportunidades

Mudanças aceleradas  
Globalidade  
O fator SER HUMANO  
Comunicação

II – “COACHING 5.0” e Empoderamento Individual e de Equipas

Design Humano e Percepção Psicológica  
Desenvolvimento Pessoal e da Consciência  
Tempo Cronos, Descondicionamento e Tempo Kairós  
Pensamento Positivo, Autenticidade e o Poder da Palavra  
Chaves para a Verdadeira Motivação Individual e de Equipas

III – Alcançando Resultados Extraordinários e Sustentáveis

Mapas Pessoais e Transpessoais  
Ativando o Foco na Solução  
Desenvolvendo a Energia e Qualidade da Presença  
Partindo para a Ação Consciente  
Aprendizagem e Celebração  
Identidade profunda, Propósito e CRIAÇÃO

Exercícios e Dinâmicas

## METODOLOGIA

Métodos ativos e demonstrativos

Utilização de ferramentas de autodiagnóstico, filmagens de apresentações individuais, dinâmicas de grupo

## FORMADORES

Viana Abreu

- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- CMTC - Certified Master Coaching Trainer pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de RH
- Professor/Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Docente da EGE da Universidade Católica, Prof. Convidado em Mestrados de Rec. Humanos do ISLA
- Fundador e Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

## DESTINATÁRIOS

- Pessoas que queiram ter uma experiência do novo Coaching "COACHING 5.0"
- Executivos, Diretores e Comerciais
- Coaches, Mentores e Profissionais de Recursos Humanos
- Formadores e Consultores
- Outros profissionais interessados pela Excelência Humana

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As **CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO** são aplicáveis às modalidades de formação presencial e online.

A inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das **Condições Gerais de Participação**, disponíveis em:

<https://aeportugal.pt/pt/condicoes-gerais-de-participacao>